

## Buenos días semana 02-06 de febrero

### Campaña Vocacional'26 - "*Una historia que vivir*"

#### Lunes 02 de febrero

##### Guión inicial

El material que se presenta a continuación es un vídeo breve de carácter simbólico y reflexivo. En él aparecen distintas personas con rangos, roles sociales, edades y apariencias muy diferentes que, en un primer momento, parecen estar separadas por aquello que las distingue: su estatus, su forma de vestir, su función o su lugar en la sociedad.

A medida que avanza el vídeo, se va mostrando cómo esas diferencias externas no impiden que coincidan en aspectos esenciales: emociones, necesidades, valores, fragilidades o anhelos compartidos. Lo que aparentemente separa, acaba dando paso a un punto de encuentro común.

Con este vídeo se pretende:

- Invitar al alumnado a mirar más allá de las apariencias y de las etiquetas sociales.
- Favorecer una reflexión sobre la dignidad de toda persona, independientemente de su rol o posición.
- Conectar con la idea de que cada persona tiene una vocación única, pero todas están llamadas a algo común: amar, servir y construir comunidad.
- Abrir un espacio para el diálogo desde los valores propios de la congregación: fraternidad, humildad, respeto y sentido trascendente de la vida.

##### Enlace:

[Un futuro en el que cada persona cuente](#)

##### REFLEXIÓN

Aunque seamos distintos por fuera —en lo que hacemos, en cómo vestimos o en lo que los demás esperan de nosotros—, por dentro compartimos mucho más de lo que creemos. Todos buscamos sentido, ser reconocidos, sentirnos queridos y saber que nuestra vida vale la pena.

Desde la fe, creemos que Dios no nos mira por el rango ni por la apariencia, sino por el corazón. Cada uno tiene una vocación concreta, un camino propio, pero todos estamos llamados a lo mismo: vivir con amor, servir a los demás y descubrir para qué estamos aquí.

Quizá la pregunta no sea solo “¿qué quiero ser?”, sino también: “¿Cómo puedo poner lo que soy al servicio de los demás?”

##### ORACIÓN

Padre amoroso, sé que me amas.

Confío en que tienes una **vocación** especial para mi vida  
que conducirá a mi santidad, mi felicidad y bienestar de las personas que quiero.  
Enséñame cómo hablar contigo y escucharte,  
para que en el silencio de la **oración** puedas abrir mi corazón  
para conocer y seguir este plan



**MARÍA, AUXILIO DE LOS CRISTIANOS  
RUEGA POR NOSOTROS**

## Martes 03 de febrero

**"Amados de manera incondicional por Dios. Motivados para soñar"**

### Guión inicial

El vídeo que se presenta a continuación narra la historia real de una persona que atravesó una etapa muy dura de su vida, marcada por la adicción a la cocaína. Durante ese periodo, sus decisiones y circunstancias le llevaron a tocar fondo, perdiendo el control sobre su propio proyecto vital.

Lejos de quedarse ahí, el vídeo muestra cómo esa persona fue capaz de reaccionar, pedir ayuda y reconstruirse, hasta llegar a participar en algunas de las carreras más duras y exigentes del mundo, tanto a nivel físico como mental. El deporte aparece no solo como un reto personal, sino como un símbolo de superación, constancia y cambio de rumbo.

Con este material se pretende:

- Transmitir la idea de que equivocarse no define a una persona para siempre.
- Visibilizar que el error, incluso cuando es grave, no anula la posibilidad de cambio.
- Favorecer una reflexión sobre la responsabilidad personal, la capacidad de reacción y la importancia de tomar decisiones a tiempo.
- Conectar con una visión cristiana de la persona, donde siempre existe la posibilidad de conversión, perdón y nuevo comienzo.
- Invitar al alumnado a pensar en su propia vida como un camino en construcción, donde cada decisión cuenta, pero ninguna condena definitivamente.

### Enlace:

<https://www.instagram.com/reel/DSS4TVKijgc/?igsh=MTUycWJyZDQwa2N3cg%3D%3D>

### D

### REFLEXIÓN

Todos, en algún momento, nos equivocamos. A veces son errores pequeños y otras veces decisiones que nos alejan mucho de la persona que queríamos ser. Pero equivocarse no significa que todo esté perdido.

Desde la fe, sabemos que Dios nunca se cansa de dar oportunidades. Siempre hay un camino de vuelta, una posibilidad de empezar de nuevo, de cambiar el rumbo y descubrir que nuestra vida tiene sentido incluso después de haber fallado.

La verdadera pregunta no es si alguna vez caeremos, sino: ¿qué hacemos cuando nos damos cuenta de que hemos tomado un mal camino? Reaccionar también forma parte de nuestra vocación.

### ORACIÓN

Señor,

gracias porque nunca nos cierras el camino cuando nos equivocamos.

Ayúdanos a reconocer nuestros errores,

a tener valentía para reaccionar

y fuerza para empezar de nuevo.

Que sepamos confiar en Tí incluso cuando fallamos,

y descubrir que siempre nos ofreces una nueva oportunidad.



**Amén.  
MARÍA, AUXILIO DE LOS CRISTIANOS  
RUEGA POR NOSOTROS**

## Miércoles 04 de febrero

### “Vocación: dejar de esperar”

#### Guión inicial

La actividad que se propone a continuación gira en torno a una pregunta sencilla en apariencia, pero profundamente exigente: “¿Quién soy cuando nadie me mira?”

Vivimos en un contexto en el que el alumnado está muy acostumbrado a mostrarse hacia fuera: redes sociales, expectativas ajenas, etiquetas, roles... Sin embargo, rara vez se detienen a pensar en quiénes son realmente, más allá de lo que proyectan o de lo que otros esperan de ellos.

Esta breve dinámica busca provocar un primer choque interior: que descubran que quizás no se conocen tanto como creen. No se trata de incomodar, sino de abrir una grieta desde la que empezar a preguntarse por la propia identidad, el sentido y la vocación.

Es importante crear un clima de respeto y silencio interior, recordando que no tienen que compartir nada en voz alta.

#### Desarrollo de la dinámica (5–7 minutos)

Proyecta o lee las siguientes preguntas, dejando unos segundos de silencio entre cada una:

- ¿Qué se te da bien de verdad?**
- ¿Qué te cuesta admitir de ti?**
- ¿Qué te hace perder la noción del tiempo?**

A continuación, diles con calma:

“No respondáis en voz alta. Si no sabéis qué contestar... ahí hay una pista.”

Y remata con la frase clave:

**“No puedes elegir bien tu camino si no sabes quién camina.”**

#### REFLEXIÓN (la leemos a los estudiantes)

Muchas veces creemos que nos conocemos, pero en realidad solo conocemos lo que mostramos o lo que otros dicen de nosotros. Conocerse de verdad implica mirar también lo que cuesta, lo que duele y lo que no siempre gusta.

Desde la fe, creemos que Dios nos conoce por completo: nuestras luces y nuestras sombras. Y aun así, nos llama por nuestro nombre y confía en nosotros.

Elegir sin conocerse es caminar a ciegas. Conocerse es el primer paso para elegir con sentido, con libertad y con verdad.



## ORACIÓN

**Señor**, enséñanos a mirarnos con verdad y sin miedo. Ayúdanos a descubrir quiénes somos de verdad, también cuando nadie nos ve. Que sepamos escucharnos por dentro para elegir nuestro camino con sentido y confianza.

**Amén.**

**MARÍA, AUXILIO DE LOS CRISTIANOS  
RUEGA POR NOSOTROS**

## Jueves 05 de febrero

**“Vocación: compartir tu belleza interior”**

### Guion inicial

El material que se presenta es un reel protagonizado por un influencer, en el que se pone de manifiesto cómo, en muchas ocasiones, las redes sociales no muestran la realidad completa, sino solo lo más llamativo, atractivo o exitoso de una vida.

El vídeo no pretende demonizar el uso de redes ni a quienes trabajan en ellas, sino ayudar al alumnado a tomar distancia crítica frente a lo que consume a diario. Lo que se muestra no siempre coincide con el esfuerzo, las dificultades, las renuncias o los fracasos que forman parte de cualquier vida real.

### Enlace:

<https://www.instagram.com/reel/DTaR47nCMao/?igsh=cWlucjN5NWdnZ3Ns>

### REFLEXIÓN

En redes vemos vidas que parecen perfectas, fáciles y siempre felices. Pero la vida real no es un reel. Tiene esfuerzo, días grises, dudas y momentos en los que nada sale como esperábamos.

Compararse con lo que otros muestran puede hacernos creer que vamos tarde, que no somos suficientes o que nuestra vida vale menos. Pero tu camino no es el de nadie más. Desde la fe, creemos que Dios no te llama a parecerse a otros, sino a ser quien estás llamado a ser, con tu historia real, tus luchas y tus tiempos.

La vocación no es imitar una vida que brilla por fuera, sino construir una vida verdadera por dentro.

### ORACIÓN

Señor, ayúdanos a no confundir lo llamativo con lo verdadero. Danos una mirada limpia para aceptar nuestra vida con sus luces y sus dificultades. Que sepamos descubrir nuestra vocación sin compararnos ni vivir de apariencias. Amén.

**MARÍA, AUXILIO DE LOS CRISTIANOS, RUEGA POR NOSOTROS**

## Viernes 06 de febrero

### **“Vocación: escuchar a nuestro niño interior”**

#### **REFLEXIÓN**

Todos los adultos fuimos niños alguna vez. Los buenos y los malos. Los que creen y los que dudan. También Jesús, María, José o Don Bosco fueron niños antes de ser quienes hoy conocemos.

De pequeños empezaron nuestros sueños, nuestros miedos y nuestras preguntas. Jugando, observando y equivocándonos fuimos creciendo, y la vida nos fue moldeando con alegrías, golpes, amistades y decisiones.

Aunque crezcamos, ese niño sigue dentro de nosotros. Sigue habiendo ilusión, ganas de aprender y posibilidades de cambiar y mejorar.

Don Bosco entendió esto muy bien: su sueño de niño marcó toda su vida. Nunca dejó de jugar, de confiar, de soñar en grande. Por eso pudo descubrir su vocación y vivirla con alegría.

Seguir tu vocación no es copiar la vida de otros, es escuchar tus sueños, mantener viva la ilusión y atreverte a crecer. Jesús lo dijo claro: para vivir de verdad, hay que tener algo de niño por dentro.

La vida no es un juego, pero elegir tu camino sin ilusión es perderte lo mejor.

#### **VIDEO**

[Arti Creativo: La máquina que te conecta con tu niño interior](#)

#### **IMAGEN QUE PUEDE COMPLEMENTAR**



#### **ORACIÓN**

Dios Padre, sé que todos tenemos un niño/a que está buscando cubrir sus necesidades, para manifestar en este plano la felicidad, la plenitud y, sobre todo, la libertad de ser hijo amado de Dios.

Sé que con la fuerza que procede de ti,  
podré caminar por el camino que tú tienes preparado para mí,  
sé que podré vivir mi vocación que preparaste para mí desde niño.  
Gracias por haber escuchado mi oración.

#### **MARÍA, AUXILIO DE LOS CRISTIANOS. RUEGA POR NOSOTROS**