

Lunes, 16 de febrero

CARNAVAL: LA ALEGRÍA SANA QUE HACE QUE TODOS SEAN FELICES

PALABRA DE DIOS: 1 Tesalonicenses 5, 16-18

«Estad siempre alegres. Sed constantes en orar. Dad gracias en toda ocasión: esta es la voluntad de Dios en Cristo Jesús respecto de vosotros».

Reflexión

El Carnaval es una celebración estrechamente ligada a la cuaresma cristiana. Es una fecha variable que depende del calendario lunar, ya que el inicio del Carnaval tiene lugar el jueves anterior al Miércoles de Ceniza, que es el día en que comienza la Cuaresma.

Una de sus características más significativas son la diversión y los disfraces. El disfraz nos permite ser por un tiempo cualquier cosa o cualquier persona. Ahondaremos en esta idea, durante la semana.

Nos encontramos en lunes de carnaval. La semana pasada, estuvimos reflexionando sobre la necesidad de erradicar el hambre en el mundo y cómo la campaña de MANOS UNIDAS lleva más de 60 años trabajando para ello.

Permitidme hacer una última reflexión por medio de un autor de carnaval andaluz. En Andalucía, las coplas y la música, dentro del carnaval tienen gran importancia.

PONER LOS SUBTÍTULOS AL VÍDEO PARA QUE SE PUEDA SEGUIR LA LETRA

 Pasodoble 'Yo he visto a Dios' de 'Voces', antología Tino Tovar en Pub Eden

Dios sigue estando presente donde más se necesita de la mano de los misioneros. Os dejamos también nuestra aportación en las dos campañas donde se nos ha pedido que seamos solidarios.



Teniendo en cuenta que nuestra comunidad educativa la formamos alrededor de 1400 personas ¿Qué reflexiones podemos hacer?

- ¿Os parece una buena cantidad?
- ¿Seguimos desconfiando de a dónde van nuestras aportaciones?
- ¿Alguna otra reflexión?

ORACIÓN

Señor, tú, que nos creaste a tu imagen y semejanza, ayúdanos a ser capaces de mostrarnos como somos, sin necesidad de filtros ni máscaras, mostrando nuestro verdadero yo.

María, Auxilio de los cristianos, ruega por nosotros.

Martes, 17 de febrero

CARNAVAL: LAS CADENAS QUE NO HACEN RUIDO

PALABRA DE DIOS: Marcos 10, 21

Jesús lo miró con cariño, y le contestó: —Una cosa te falta: anda, vende todo lo que tienes y dáselo a los pobres. Así tendrás riqueza en el cielo. Luego ven y sígueme.

¡Buenos días a todos!

Escuchemos este pasodoble de la comparsa “Los millonarios”

 Los millonarios - "Si a ti te gusta el dinero" - letra

Si ahora mismo os preguntara: «¿Cuántos de los que estáis aquí queréis ser libres?», estoy seguro de que todos levantaríais la mano. La libertad es lo que más se busca: libertad para salir, para elegir, para decidir quiénes sois sin que nadie os marque el paso.

El pasodoble que hemos escuchado se centra en el dinero. Pero hay otros compañeros de viaje en la vida que no siempre nos van a hacer bien y que nos ciegan de lo verdaderamente importante en el día a día.

Pero hoy quiero que seamos totalmente sinceros con nosotros mismos. A veces, creemos que somos muy libres porque nadie nos dice lo que tenemos que hacer, y resulta que **estamos obedeciendo a un dictador que llevamos en el bolsillo** o en la cabeza.

Cuando escuchamos la palabra "dependencia" o "adicción", rápido pensamos en drogas, en alcohol... en cosas muy oscuras. Pero hoy hay otras dependencias. Son unas cadenas muy modernas, muy de diseño, que no hacen ruido, pero que nos atan exactamente igual:

- **La dependencia del "Scroll":** Ese gesto automático de coger el móvil nada más abrir los ojos. Entrar a TikTok o Instagram "solo cinco minutos" y darte cuenta de que ha pasado una hora. ¿Quién controla a quién ahí?
- **La tiranía del Vaper:** Ese aparatito de sabores que parece inofensivo y que va rulando durante las tardes o los fines de semana. Empieza como un "es solo por

probar" o "yo lo dejo cuando quiera", hasta que llega un día en que sientes ansiedad si no lo tienes a mano.

- **La adicción a la validación (los 'likes')**: Subir una historia o una foto y estar chequeando cada dos minutos quién la ha visto. Sentir que vuestro día es peor si no habéis recibido la atención que esperabais. Eso es dejar que vuestra autoestima dependa del botón de otra persona.
- **El veneno de las apuestas**: Esos dos o tres eurillos que se meten a un partido "para darle emoción" con los colegas. Una trampa perfecta diseñada para haceros creer que controláis el juego, cuando en realidad el juego os está atrapando a vosotros y a vuestro dinero.

*"La verdadera libertad no es hacer lo que me da la gana en cada momento. La verdadera libertad es **tener la capacidad de decir que NO** a lo que me hace daño, incluso cuando todo el mundo lo está haciendo".*

Don Bosco, que conocía muy bien a los jóvenes, os quería protagonistas de vuestra propia vida, no esclavos. Él siempre decía que quería veros "*felices en el tiempo y en la eternidad*". Pero es imposible ser verdaderamente feliz si necesitas un chute constante de dopamina (ya sea digital, química o de aprobación social) para sentirte bien.

El reto para hoy es sencillo: Analiza tu día. Busca ese momento en el que sientes el impulso automático de mirar la pantalla, de dar una calada, de buscar la aprobación de los demás... y, simplemente, frena. Respira. Demuéstrate a ti mismo que tú estás al mando.

Que tengáis un día excelente, siendo dueños de vosotros mismos.

María Auxiliadora, *ruega por nosotros*.

Miércoles, 18 de febrero

MIÉRCOLES DE CENIZA: ¿DE QUÉ ESTÁ HECHO TU CORAZÓN?

Buenos días.

Voy a empezar sin rodeos: Creo que nos estamos acostumbrando a tener el corazón un poco duro.

Nos reímos de alguien y decimos: “Es broma”.

Vemos una injusticia y pensamos: “No es mi problema”.

Alguien lo pasa mal y miramos el móvil para no complicarnos.

Y poco a poco... nos vamos volviendo de piedra. No porque seamos malos, sino porque es más cómodo. Es más fácil pasar. Es más fácil protegerse. Es más fácil no sentir demasiado.

Pero te hago una pregunta incómoda:

¿De verdad quieres vivir así?

En la Biblia hay una frase muy potente:

“Os quitaré el corazón de piedra y os daré un corazón de carne.”

Un corazón de carne siente, se implica, se moja, se arriesga a que le hagan daño.

Y si alguien vivió así fue Jesús. Mientras otros señalaban, Él se acercaba. Mientras otros juzgaban, Él perdonaba. Mientras otros se protegían, Él amaba.

Y eso no era debilidad, era fuerza.

Hoy empieza la Cuaresma. Y no es un rollo religioso más, es una provocación.

Durante 40 días, podrías seguir igual, o podrías preguntarte:

- ¿En qué me estoy volviendo indiferente?
- ¿A quién estoy tratando con dureza?
- ¿Qué parte de mí necesita cambiar?

Porque lo peligroso no es fallar. Lo peligroso es dejar de sentir. Lo peligroso es acostumbrarse a vivir con el corazón apagado.

La ceniza de hoy no dice “eres poca cosa”, dice: “Despierta”.

Todavía estás a tiempo de no convertirte en alguien frío. Todavía estás a tiempo de tener un corazón que lata de verdad. La pregunta es simple: ¿Te atreves?

Que tengáis buen día.

Jueves, 19 de febrero

¿QUÉ ESTORBA EN MI CAMINO QUE NECESITO BARRER?

PALABRA DE DIOS: Isaías 57, 14

«Allanad, allanad, despejad el camino, quitad todo tropiezo del camino de mi pueblo».

LECTURA

Un caballo y un asno vivían en una granja y compartían, durante años, el mismo establo, comida y trabajo que consistía en llevar fardos de heno al mercado de la ciudad. Todos los días practicaban la misma rutina y seguían por una carretera de tierra llevados por su dueño hasta la ciudad.

Un día, sin darse cuenta, el dueño puso más carga a la espalda del asno que a la espalda del caballo. En las primeras horas nadie se dio cuenta del error del dueño, pero con el pasar del tiempo, el asno empezó a sentirse muy cansado y agotado. El asno empezó a sudar, a sentirse mareado, y sus patas empezaban a temblar.

Cuando el asno ya no podía más, se paró y pidió a su amigo caballo:

- Amigo, creo que nuestro dueño se equivocó y puso más carga a mi espalda que en la tuya. Estoy agotado y ya no puedo seguir, ¿podrías ayudarme a llevar algo de mi carga?

El caballo haciéndose el sordo no dijo nada al asno. Le miró y siguió por la carretera como si nada hubiera pasado.

Minutos más tarde, el asno, con cara de pánico y visiblemente decaído, se desplomó al suelo, víctima de una tremenda fatiga, y acabó muriéndose allí mismo.

El dueño, apenado y disgustado por lo que había pasado con su asno, tomó una decisión. Echó toda la carga que llevaba el asno encima del caballo. Y el caballo, profundamente arrepentido y suspirando, dijo:

- ¡Qué mala suerte tengo! ¡Por no haber querido cargar con un ligero fardo ahora tengo que cargar con todo!

REFLEXIÓN

Si en verdad deseamos mejorar como personas, debemos de pensar en las cosas que hacemos a diario y evitar cometer los mismos errores.

Algunas personas no toman conciencia de lo que hacen y al no reflexionar sobre sus actos terminan mal.

Reflexionar sobre la manera en que vivimos nos puede ayudar a encontrar la tranquilidad que buscamos y de esa forma podremos mejorar cada día.

ORACIÓN

Señor, llena de amor mi corazón y el de mis hermanos
para que perdonemos y seamos perdonados.

Ayúdame a salir de mi egoísmo

y a donarme a los demás.

Guía mis acciones y palabras

para que mi vida sea para ti

un sembrador de esperanza, sinceridad y alegría

Amén

¿CUÁL ES TU MEJOR VERSIÓN?

¿QUÉ TE LO IMPIDE?

Viernes, 20 de febrero

PALABRA DE DIOS: Mateo 6, 5

«Y cuando oréis, no seáis como los hipócritas; porque a ellos les gusta ponerse en pie y orar en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos por los hombres. En verdad os digo que ya han recibido su recompensa».

REFLEXIÓN

Dedicaremos este día antes de marchar a descansar durante una semana, a hacer resumen de esta semana de buenos días.

En estos pasados días, fuimos muchos los que nos disfrazamos o, cuando menos, vimos pasar delante de nosotros muchas máscaras. Ahora, terminó el carnaval y los disfraces acabaron en el armario o en la basura.

Pero queda una pregunta: ¿por qué no librarnos de una vez de los otros disfraces que nos ponemos cada mañana? ¿Por qué no te decides a ser tú mismo, a ir de ti misma por la vida? Estamos en tiempo de Cuaresma: un tiempo en el que se nos invita a ser auténticos, a que dejemos en el armario las máscaras y tengamos la valentía de mostrarnos tal como somos de verdad. Dios nos invita a ser gente auténtica, gente transparente.

Ya nos han dicho muchas veces que la Cuaresma es un tiempo de —preparación para la Pascua. Pero ¿qué tratamos de hacer las personas cristianas en este tiempo? Pues acudir a la escuela de Jesús y tratar de seguir fielmente sus huellas.

Un corazón convertido se sabe acercar al estilo de vivir de Jesús e imitar sus pautas de vida. La conversión no significa sólo dejar atrás toda actitud negativa, sino engancharse a todas las actitudes positivas siguiendo las huellas del Maestro Jesús, que pasó por el mundo haciendo el bien a todos y todas y anunciando con palabras y gestos lo mucho que Dios nos quiere y nos perdona.

Tómate algún tiempo para examinarte un por dentro, para hablar con el Padre, para descubrir cuál es el plan que Dios tiene pensado para ti.



salesianos

¿Eres el protagonista de tu historia o un actor de reparto?

¿Te dejas arrastrar por las opiniones de los demás?

¿Qué te impide sacar lo mejor de ti?

ORACIÓN

Y le pedimos a la Virgen que nos ayude y acompañe en este camino de cuaresma.

Dios te Salve, María...

María, Auxiliadora de los Cristianos, ruega por nosotros