

Lunes, 15 de diciembre

## **DIOS CREÓ EL MUNDO BUENO PARA QUE FUÉRAMOS FELICES**

**PALABRA DE DIOS: Génesis 1, 31**

*«Y vio Dios todo lo que había hecho, y todo ello era bueno en gran manera».*

### **REFLEXIÓN**

En el principio, Dios creó el mundo con amor, belleza y armonía. Todo lo hizo bueno, y lo hizo pensando en nosotros. El sol, los árboles, los animales, el agua... todo es un regalo. Dios soñó un mundo donde pudiéramos vivir en paz, cuidarnos unos a otros y ser felices.

Pero a veces olvidamos ese sueño. Nos encerramos en lo que nos falta, en lo que no funciona. Nos quejamos, nos comparamos, nos desconectamos. Y sin darnos cuenta, dejamos de ver lo bueno que nos rodea: una amistad sincera, una sonrisa inesperada, un momento de silencio, una canción que nos toca el alma.

El Adviento nos invita a mirar el mundo con ojos nuevos, como lo haría Jesús: con gratitud, con esperanza, con alegría. No se trata solo de esperar la Navidad, sino de preparar el corazón para recibir a Dios que quiere formar parte de nuestra historia. ¿Y si hoy decidimos ver la vida como un regalo? ¿Y si en lugar de criticar, agradecemos? ¿Y si en vez de ignorar, cuidamos? Dios sigue creyendo en nosotros. Sigue confiando en que podemos construir un mundo más justo, más humano, más feliz. Porque la creación no fue un accidente: fue un acto de amor. Y tú eres parte de ese amor. Este día, abre los ojos, respira hondo, y recuerda: el mundo fue creado para que tú vivas con plenitud. No lo desperdices.

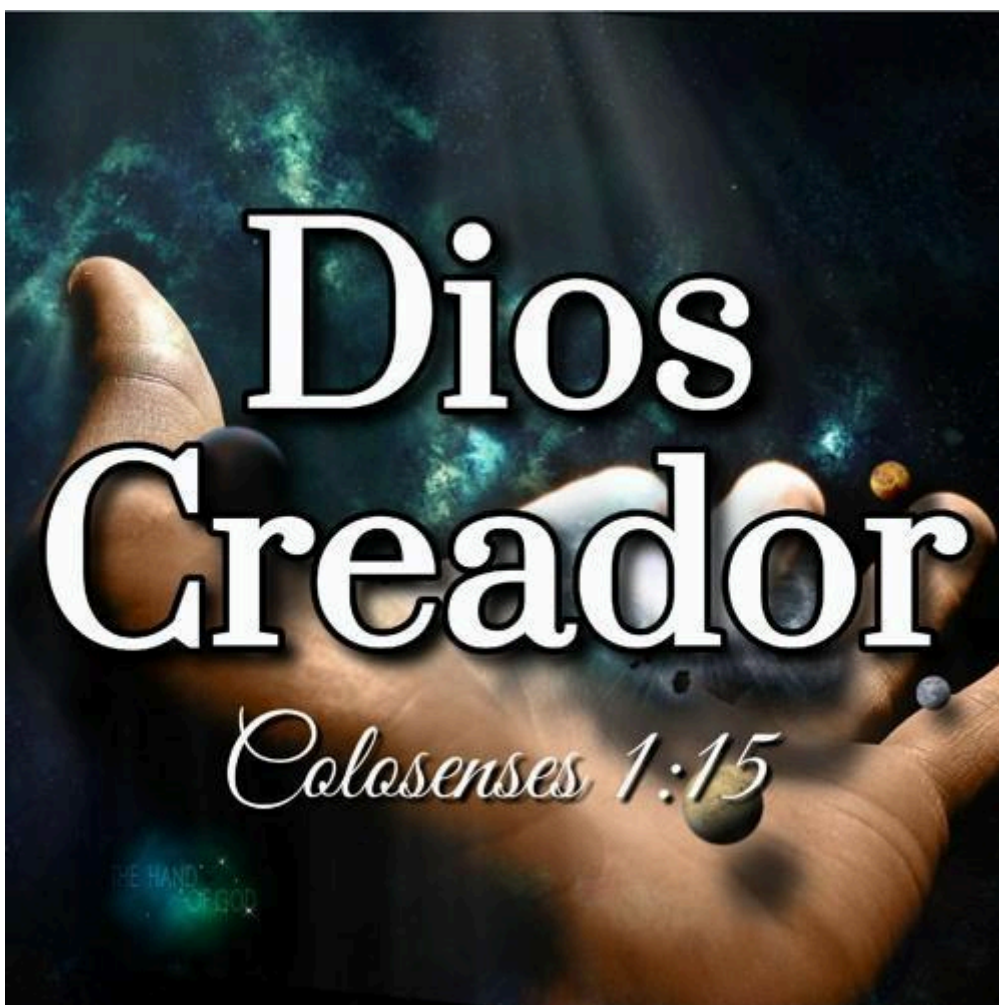
### **VÍDEO**

Esta canción canta la belleza de Dios en la creación. Es una oración en la que puedes admirar, además del paisaje de fondo, la belleza de las voces y puede que también te inspiren a ti a rezar.

Celinés feat. Eduard Muñoz - Dios de la Creación [Video Oficial]

[https://www.youtube.com/watch?v=poy2B9fMzdk&list=RDpoy2B9fMzdk&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=poy2B9fMzdk&list=RDpoy2B9fMzdk&start_radio=1)

## IMAGEN



## ORACIÓN

Señor, gracias por la creación, por todo lo bueno que has puesto en nuestras manos. Ayúdanos a cuidar este mundo como tú lo soñaste, y a vivir con alegría y gratitud. Amén.

Hoy, agradece algo bueno que hay en tu vida: una amistad, una sonrisa, un momento de paz. Y cuida algo del mundo que te rodea: una planta, un espacio común, una relación.

Martes, 16 de diciembre

## **DIOS NO QUIERE QUE NADIE SEA EXPLOTADO POR OTROS**

**PALABRA DE DIOS: Juan 11, 10**

*«Porque el que tiene vida es por mí, y el que tiene la vida la tiene en plenitud».*

### **REFLEXIÓN**

Dios nos creó iguales, con dignidad, con libertad. No hay personas de “primera” y de “segunda”. Todos valemos lo mismo, aunque el mundo muchas veces no lo refleje. Hay quienes sufren injusticias, quienes son tratados como objetos, como números, como medios para un fin. Personas que trabajan sin descanso, que no tienen lo necesario para vivir, que son ignoradas por la sociedad. Pero Dios no se queda indiferente. Jesús vino a cambiar eso. No nació en un palacio, sino en un pesebre. No eligió el poder, sino la cercanía. Se hizo pobre para estar cerca de los que no cuentan, de los que nadie ve.

El Adviento nos prepara para recibirlo. Y recibirlo no es solo poner luces o cantar villancicos. Es abrir los ojos a la realidad, dejar que nos duela la injusticia, comprometernos con la dignidad de todos. ¿Y si hoy decidimos mirar a los que están al margen? ¿Y si defendemos al que es humillado, al que es ignorado? ¿Y si usamos nuestra voz para construir un mundo más justo?

Jesús viene a compartir nuestra historia. Y quiere que tú también formes parte de la suya: una historia de justicia, de compasión, de esperanza. No tengas miedo de ser luz. No tengas miedo de ser justo. Porque cuando defendemos la dignidad de los demás, estamos preparando el mejor pesebre para que Jesús nazca en nuestro mundo.

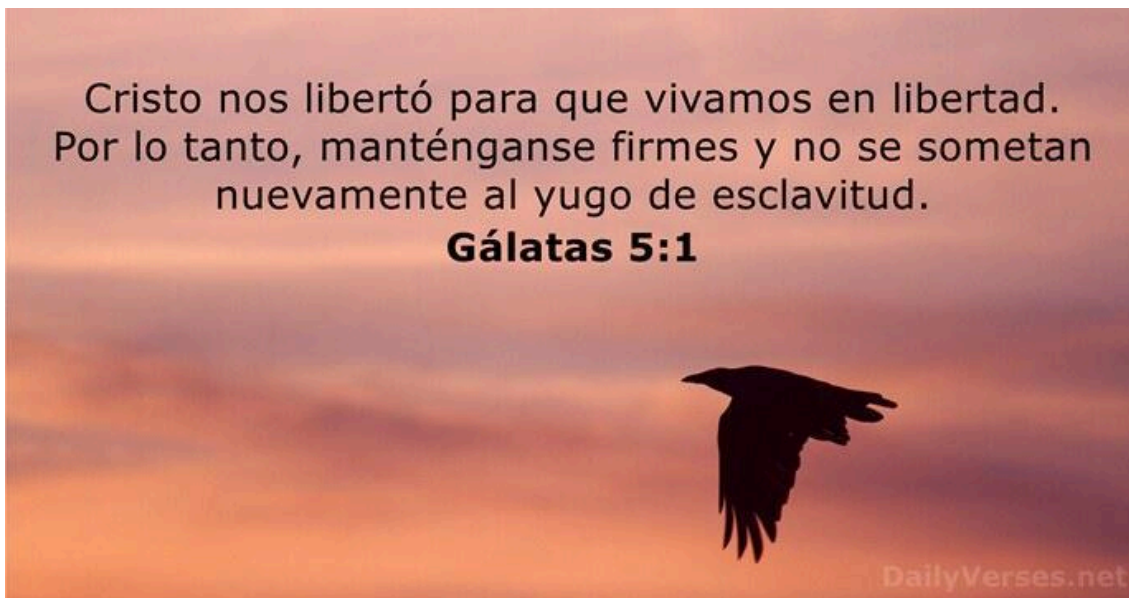
### **VÍDEO**

**Cómo Dios Usa a las Personas que el Mundo Rechaza - HISTORIAS BÍBLICAS**

<https://www.youtube.com/watch?v=oRt1rnIbrns>



## IMAGEN



## ORACIÓN

Hoy, piensa en alguien que necesita apoyo o justicia. ¿Puedes hacer algo por él o ella?  
¿Puedes levantar la voz, compartir, acompañar?

Jesús, tú viniste a liberarnos del egoísmo y la injusticia. Ayúdanos a construir un mundo donde nadie sea explotado, donde todos vivamos como hermanos. Que tu luz nos guíe en este Adviento. Amén.

**Miércoles, 17 de diciembre**

## **DIOS NOS DA UN CORAZÓN DE CARNE Y NO** **UNO DE PIEDRA PARA AMAR**

### **REFLEXIÓN**

Dios, en su infinita bondad, no nos creó para ser indiferentes ni insensibles. Nos formó a su imagen, y eso significa, sobre todo, que nos dio la capacidad de amar profundamente. Cuando decimos que "nos da un corazón de carne y no uno de piedra", estamos reconociendo que Dios no quiere que vivamos con frialdad o egoísmo, sino con ternura, compasión y entrega.

En el lenguaje bíblico, el "corazón de carne" es símbolo de un corazón vivo, sensible, abierto a Dios y al prójimo. No es débil, sino valiente. Es un corazón que sufre con el que sufre, que perdona, que abraza, que llora y se alegra. Es el corazón que, al estilo de Jesús, se deja tocar por la miseria humana y responde con misericordia.

Don Bosco nos enseñó a vivir con un corazón lleno de amor, especialmente hacia los jóvenes, los más necesitados, los olvidados. Él no formaba desde el miedo, sino desde el amor que educa, que corrige con dulzura, que acompaña con alegría, que cree en cada persona y la ayuda a descubrir lo mejor de sí misma. Su corazón era todo de carne: un corazón de pastor y de padre.

El amor verdadero a veces duele, exige sacrificio, paciencia, humildad. Pero es ese mismo amor el que nos transforma y nos hace más humanos y más santos. Un corazón de piedra se protege, se endurece, se encierra. Un corazón de carne se entrega, se expone, confía en Dios y en los demás.

Lo dicho: amar no siempre es fácil, pero es lo que da sentido a la vida. Dios nos equipa con un corazón capaz de hacerlo, no para escondernos, sino para entregarnos, para construir puentes, no muros.

¿Cómo estamos usando ese corazón que nos ha sido dado? ¿Nos estamos volviendo duros por las decepciones o seguimos eligiendo amar, aun cuando cuesta?

**PALABRA DE DIOS: Ezequiel 11, 19-20**

*«Les daré otro corazón e infundiré en ellos un espíritu nuevo: les arrancaré el corazón de piedra y les daré un corazón de carne, para que sigan mis preceptos y cumplan mis leyes y las pongan en práctica: ellos serán mi pueblo y yo seré su Dios».*

**VÍDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=dS5mcwbpRE4>

Hoy, quizás más que nunca, estamos necesitados de personas que vivan con el corazón como el de Don Bosco: corazones que latén con pasión por la vida, que buscan el bien del otro, que no se cansan de tender la mano, de creer en el cambio, de apostar por la esperanza. Personas que, aun en medio del dolor, siguen amando y repartiendo felicidad.

**IMAGEN**





## ORACIÓN FINAL

Señor, gracias por darme un corazón de carne, capaz de amar, de sentir y de acompañar.  
No permitas que las heridas de la vida lo endurezcan ni lo enfríen.  
Haz que, al estilo de Don Bosco, viva con un corazón abierto, alegre y generoso,  
siempre dispuesto a tender la mano, a escuchar, a perdonar y a creer en los demás.  
Que tu amor me transforme cada día y me haga signo de tu ternura en medio del mundo.  
Amén



Jueves, 18 de diciembre

## **DIOS NACE EN UNA FAMILIA SENCILLA**

**PALABRA DE DIOS:** Lucas 2, 40

*«Y el niño crecía y se fortalecía, y se llenaba de sabiduría; la gracia de Dios estaba sobre él».*

### **REFLEXIÓN**

La familia es fundamental porque proporciona el apoyo, el cariño y la educación necesarios para el desarrollo emocional, social y personal de sus miembros desde la infancia hasta la adultez. De acuerdo con un estudio de la universidad de Salamanca, nueve de cada diez jóvenes consideran que la familia de origen es muy importante en su vida, y ocho de cada diez, que ha sido o será referente a la hora de formar la suya propia.

Al recordar la Navidad, recordamos la Sagrada Familia, la de Jesús el núcleo de Amor primero en el que se cría como un bebé con el amor de sus padres.

**VÍDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=T0qb0h65PZY>

### **ORACIÓN**

Los días de Navidad son días familiares, pero cada familia es un mundo y la familia perfecta no existe.

Te pedimos en los *buenos días* de hoy que hagas memoria en tu mente y en tu corazón y pienses en cada una de las personas que forman tu familia y con las que estarás estos días (o no). Dedica unos segundos en silencio a tenerlos presentes y pedir por sus necesidades.

Pedimos en esta mañana cercana a la Navidad por nuestra familia.

Haznos, Padre, conscientes del papel que tenemos en el cuidado de la misma.

Ayúdanos a entregarnos y colaborar más en casa para que nuestro hogar sea mejor.





**Viernes, 19 de diciembre**

## **¡FELIZ NAVIDAD DE ESPERANZA!**

### **PALABRA DE DIOS: Hebreos 2, 15**

*«Jesús se hizo hombre para liberar a los hombres, quienes habían estado esclavizados toda la vida por temor a la muerte».*

### **REFLEXIÓN**

La Navidad como esperanza se basa en el nacimiento de Jesús, visto como la encarnación del amor de Dios, que trae una nueva oportunidad de vida, paz y reconciliación al mundo. Esta esperanza se fundamenta en la fe en Jesús, que es una luz en la oscuridad, y motiva a las personas a ser portadores de esperanza, compartiendo amor y practicando la compasión con los demás. La Navidad invita a la renovación interior y a encontrar descanso en el niño de Belén, especialmente ante las dificultades y la agitación del mundo.

Al nacer pobre y humilde, Jesús representa una revolución de amor y ternura, destinada a dar esperanza y dignidad a los marginados y desheredados.

La esperanza es la gasolina de nuestro motor mental, si no creemos que el futuro será mejor que el presente, que nuestras vidas mejorarán de algún modo, entonces morimos espiritualmente.

Por tanto, lo contrario a la felicidad no es la tristeza, es la desesperanza, esa convicción de que el horizonte es muy gris y todo está y estará jodido.

Reflexionemos un poco todos y respondamos a estas tres preguntas: ¿tienes algo/alguien por lo que vale la pena luchar?, ¿puedes hacer algo para salir de esa situación?, ¿cuentas en tu camino con la ayuda de otros?

**VÍDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=-r9z9zC6c20>

## ORACIÓN

Padre bueno, que la esperanza que se vive en Navidad se convierta en mi motor de cambio personal y social, inspirando acciones de amor, justicia y reconciliación.



**¡FELIZ NAVIDAD!**