

## MESES PARES

	1 <sup>a</sup> SEMANA	2 <sup>a</sup> SEMANA	3 <sup>a</sup> SEMANA	4 <sup>a</sup> SEMANA
<b>LUNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de puchero (1, 6)</li> <li>- Pinchito de pollo con patatas</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada mixta (3, 5)</li> <li>- Espaguetis parmesana (1, 2)</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas con verdura</li> <li>- Varitas de merluza con ensalada (1, 5)</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de calabacín</li> <li>- Filete de pollo con champiñones</li> <li>- Fruta</li> </ul>
<b>MARTES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gazpachuelo (2, 3, 5)</li> <li>- Croquetas con ensalada mixta (1, 2, 5)</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido andaluz (1, 6)</li> <li>- Tortilla francesa con guarnición (3)</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos con pollo (1, 6)</li> <li>- Filete de pollo empanado (1, 3)</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Guisadillo de patatas (4, 5)</li> <li>- Pescado con ensalada (5)</li> <li>- Fruta</li> </ul>
<b>MIÉRCOLES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de pasta (1, 3, 5)</li> <li>- Calamares con ensalada (1, 5)</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Paella</li> <li>- Pescado con ensalada (5)</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada mixta (3, 5)</li> <li>- Pasta a la carbonara (1, 2)</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada mixta (3, 5)</li> <li>- Macarrones boloñesa (1)</li> <li>- Fruta</li> </ul>
<b>JUEVES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas campesinas</li> <li>- Huevos rellenos (2, 3, 5)</li> <li>- Yogur (2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de fideos (1, 5)</li> <li>- Estofado de pollo con menestra (7)</li> <li>- Yogur (2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cazuela de arroz (5)</li> <li>- Magro al ajillo con patatas (7)</li> <li>- Yogur (2)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbanzos con espinacas</li> <li>- Pescado con guarnición (5)</li> <li>- Yogur (2)</li> </ul>
<b>VIERNES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de puerros</li> <li>- Canelones (1, 2)</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras</li> <li>- Albóndigas en salsa con guarnición (1, 3)</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Emblanco (5)</li> <li>- Hamburguesa</li> <li>- Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Puchero con arroz (6)</li> <li>- Huevos revueltos con salchichas (3)</li> <li>- Fruta</li> </ul>

**GLUTEN (1)**  
**LACTOSA (2)**  
**HUEVOS (3)**  
**FRUTOS SECOS (4)**

**PESCADO (5)**  
**APIO (6)**  
**SULFITOS (7)**