

**MESES PARES**

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
<b>LUNES</b>	- Sopa de puchero (1, 6) - Pinchito de pollo con patatas - Fruta	- Ensalada mixta (3, 5) - Espaguetis parmesana (1, 2) - Fruta	- Lentejas con verdura - Varitas de merluza con ensalada (1, 5) - Fruta	- Crema de calabacín - Filete de pollo con champiñones - Fruta
<b>MARTES</b>	- Gazpachuelo (2, 3, 5) - Croquetas con ensalada mixta (1, 2, 5) - Fruta	- Cocido andaluz (1, 6) - Tortilla francesa con guarnición (3) - Fruta	- Sopa de fideos con pollo (1, 6) - Filete de pollo empanado (1, 3) - Fruta	- Guisadillo de patatas (4, 5) - Pescado con ensalada (5) - Fruta
<b>MIÉRCOLES</b>	- Ensalada de pasta (1, 3, 5) - Calamares con ensalada (1, 5) - Fruta	- Paella - Pescado con ensalada (5) - Fruta	- Ensalada mixta (3, 5) - Pasta a la carbonara (1, 2) - Fruta	- Ensalada mixta (3, 5) - Macarrones boloñesa (1) - Fruta
<b>JUEVES</b>	- Lentejas campesinas - Huevos rellenos (2, 3, 5) - Yogur (2)	- Cazuela de fideos (1, 5) - Estofado de pollo con menestra (7) - Yogur (2)	- Cazuela de arroz (5) - Magro al ajillo con patatas (7) - Yogur (2)	- Garbanzos con espinacas - Pescado con guarnición (5) - Yogur (2)
<b>VIERNES</b>	- Crema de puerros - Canelones (1, 2) - Fruta	- Crema de verduras - Albóndigas en salsa con guarnición (1, 3) - Fruta	- Emblanco (5) - Hamburguesa - Fruta	- Puchero con arroz (6) - Huevos revueltos con salchichas (3) - Fruta

GLUTEN (1)  
 LACTOSA (2)  
 HUEVOS (3)  
 FRUTOS SECOS (4)

PESCADO (5)  
 APIO (6)  
 SULFITOS (7)