

Lunes, 26 de mayo

ESTE CURSO HEMOS APRENDIDO NUEVOS CONOCIMIENTOS

REFLEXIÓN

¿Te has parado a pensar en todo lo que has aprendido este curso? Y no, no solo hablo de los contenidos de matemáticas, historia o lengua... hablo de cosas más profundas. Has aprendido a levantarte incluso cuando no tenías ganas, a convivir con personas muy distintas, a organizarte (aunque sea con prisas), a superar momentos de estrés o a volver a intentarlo después de un fallo. Y todo eso también cuenta. Mucho.

Aprender no significa solamente aprobar. Aprender es equivocarse y seguir. Es darte cuenta de que no todo se consigue a la primera, y que las cosas valiosas requieren esfuerzo. A veces pensamos que estudiar es una obligación aburrida, pero si lo miras bien, cada vez que te esfuerzas, estás apostando por ti mismo. Estás diciendo: "Quiero un futuro mejor. Quiero crecer. Quiero ser alguien que no se rinde fácilmente."

Y sí, habrá días en los que te cueste más concentrarte, en los que te frustres porque no entiendes algo o porque sientes que no te da tiempo. Pero justo ahí es cuando más estás aprendiendo: estás fortaleciendo tu mente, tu carácter, tu paciencia. Cada pequeño paso que das, aunque parezca mínimo, te está preparando para la vida real. Porque la vida no te va a pedir solo datos de memoria, sino constancia, resiliencia, actitud.

Así que mírate con orgullo. Piensa en todo lo que has superado este curso, en lo que ya no te da miedo como antes, en los logros grandes y pequeños. Estás creciendo, estás avanzando, y aunque no siempre se note a simple vista... estás aprendiendo a ser tu mejor versión. Eso sí que tiene mérito

PALABRA DE DIOS: Proverbios 1, 5

«El sabio oirá y aumentará su saber, y el entendido adquirirá consejo».

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=HXXOrTL2i7E>

1. ¿Te has parado alguna vez a pensar si estás dando realmente lo mejor de ti o simplemente lo justo para "ir tirando"?
2. ¿Qué significa para ti "esforzarte de verdad"?

ORACIÓN FINAL

Señor, gracias por cada cosa que he aprendido este curso, incluso las que no estaban en los libros. Gracias por los profesores, los amigos, los retos y las alegrías. Ayúdame a no rendirme cuando me cueste conseguir aquello que quiero. Dame claridad, energía y confianza para dar lo mejor de mí. Y que todo lo que aprenda no solo me sirva para los exámenes, sino para ser una mejor persona.

María Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.

Martes, 27 de mayo

ESTE CURSO HEMOS POTENCIADO RELACIONES

REFLEXIÓN

A lo largo de este curso hemos aprendido muchas cosas, pero quizás una de las más valiosas no estaba en ningún libro ni en ningún examen: las relaciones humanas. Nos hemos dado cuenta de lo importante que es tener cerca a personas que nos entienden, nos escuchan y nos apoyan. Puede que no siempre lo digamos en voz alta, pero esos amigos con los que te ríes en los pasillos, ese profe que te anima cuando vas justo, o ese compañero que te ayuda cuando no entiendes algo... son parte esencial de tu día a día.

También hemos aprendido que no siempre es fácil convivir. A veces chocamos con otros, discutimos, o simplemente no entendemos por qué alguien actúa de cierta manera. Pero incluso en esos momentos, estamos creciendo. Aprendemos a tener paciencia, a ponernos en el lugar del otro, a pedir perdón y a perdonar. Porque ninguna relación es perfecta, pero las que valen la pena se cuidan, se trabajan y se fortalecen.

Durante este año hemos vivido momentos buenos y otros no tanto. En ambos casos, lo que más ha marcado la diferencia han sido las personas con las que los compartimos. Una palabra amable puede cambiar un día gris. Un gesto de apoyo puede hacer que alguien no se rinda. Y cuando aprendemos a mirar más allá de lo superficial, a conectar de verdad, descubrimos que no estamos solos, que somos parte de una comunidad que nos sostiene.

Por eso, al mirar atrás, no pienses solo en las notas que sacaste, sino en las personas que estuvieron a tu lado. Piensa si has sido tú también ese apoyo para alguien. Porque el conocimiento académico es importante, sí, pero saber relacionarse con los demás, saber escuchar, empatizar, colaborar y cuidar a las personas... eso también es aprender, y probablemente sea lo que más te va a servir en la vida.

PALABRA DE DIOS: Romanos 13, 8

«No debáis a nadie nada, sino el amarnos unos a otros; porque el que AMA al prójimo, ha cumplido la ley».

VÍDEO

https://www.youtube.com/watch?v=38y_1EWIE9I&list=PLlbkyhAZrBI-XJQudaCfoMsGy_Jjau6HE

1. ¿Cómo podemos aplicar los valores de empatía y apoyo en nuestra vida diaria?
2. ¿Por qué es importante reconocer y valorar el apoyo que recibimos de los demás?

ORACIÓN FINAL

Señor, ayúdame a ser siempre ese apoyo que otros necesitan, a escuchar con el corazón abierto y a tender la mano sin esperar nada a cambio. Que mi vida refleje el amor que Tú nos enseñas, construyendo puentes donde haya distancia y sembrando paz donde haya conflicto. Enséñame a valorar a cada persona que me rodea, a perdonar con sinceridad y a ser paciente en las dificultades. Que en esta comunidad que formamos, podamos crecer juntos en respeto, empatía y cariño, recordando que el verdadero aprendizaje está en cuidarnos unos a otros. Amén.

María Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.

Miércoles, 28 de mayo

ESTE CURSO HEMOS SUPERADO DIFICULTADES

REFLEXIÓN

Este curso no ha sido fácil para nadie. Hemos tenido que enfrentarnos a momentos que nos han puesto a prueba, y más de una vez hemos sentido ganas de rendirnos. Pero lo más importante es que hemos aprendido a levantarnos, a buscar la fuerza dentro de nosotros y en quienes nos rodean. Cada obstáculo ha sido una oportunidad para descubrir lo que somos capaces de hacer, para crecer y para ser mejores.

En esos días complicados, nos hemos dado cuenta de que no estamos solos. Una palabra de ánimo, una sonrisa sincera o un simple “¿cómo estás?” han sido lo que nos ha dado fuerza para seguir adelante. Estas pequeñas acciones han creado un ambiente de apoyo y cuidado que, sin darnos cuenta, nos ha mantenido unidos como grupo y nos ha hecho más fuertes frente a cualquier dificultad.

También hemos aprendido que la gratitud es fundamental. No se trata solo de agradecer por lo que tenemos, sino por las experiencias, incluso las difíciles, porque son las que nos enseñan más. Agradecer nos cambia la perspectiva y nos ayuda a valorar lo que realmente importa: la gente que nos acompaña, las oportunidades que se presentan y la esperanza que nunca debemos perder.

Por todo esto, este curso nos deja una gran lección: perseverar con gratitud y esperanza es la clave para superar cualquier tormenta. Podemos salir adelante con actitud positiva, sabiendo que cada dificultad nos prepara para ser más fuertes y para vivir con más amor y fe en el camino que tenemos por delante.

PALABRA DE DIOS: Mateo 26, 26-28

«Mientras comían, Jesús tomó pan y, dio gracias por él, lo partió, lo dio a los discípulos y les dijo: «Tomad, comed, pues esto es mi cuerpo». Después tomó el cáliz, pronunció la acción de gracias y dijo: «Bebed todos; porque esta es mi sangre. Sangre de la alianza, que es derramada por muchos para el perdón de los pecados».

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=ZQGuVKHtrxc&t=21s>

- ¿Cómo te ha ayudado la actitud de los personajes en el vídeo a entender la importancia de la perseverancia y la gratitud frente a las dificultades?
- ¿Qué pequeños gestos o palabras puedes poner en práctica para apoyar a alguien que esté pasando por un momento difícil?

ORACIÓN FINAL

Que siempre encontremos motivos para agradecer, y que cada gesto de gratitud nos acerque más a los demás y a la vida plena que Dios nos invita a vivir. Amén.

María Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.

Jueves, 29 de mayo

ESTE CURSO HEMOS HECHO COSAS NUEVAS

REFLEXIÓN

Este año no solo se trató de estudiar para los exámenes, sino de atreverse a salir de la zona de confort. Hemos probado cosas nuevas, nos hemos enfrentado a situaciones que al principio nos daban miedo o inseguridad, y poco a poco hemos aprendido a manejar esos momentos. Salir de lo conocido no siempre es fácil, pero es ahí donde sucede el verdadero crecimiento.

Cada nuevo reto nos ha ayudado a descubrir habilidades que no sabíamos que teníamos, a confiar más en nosotros mismos y a ser más valientes para enfrentar lo desconocido. A veces hemos fallado, pero también hemos aprendido que equivocarse forma parte del proceso y que no hay que rendirse ante las dificultades.

Además, el aprendizaje no solo está en los libros o en clase, sino en cada experiencia que vivimos, en cada proyecto, en cada conversación y en cada momento que nos desafía a ser mejores. La vida nos pone pruebas para que no nos quedemos estancados, y cada paso fuera de nuestra zona de confort es una oportunidad para crecer.

Así que cuando pienses en todo lo que ha pasado este curso, recuerda que lo más valioso no son solo las notas, sino la valentía para atreverse, la capacidad de aprender de cada situación y la fuerza para seguir adelante, siempre con una actitud abierta y agradecida

PALABRA DE DIOS: 1 Tesalonicenses 5, 18

«Dad gracias a Dios por todo, porque esto es lo que él quiere de vosotros como creyentes en Cristo Jesús».

VÍDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=bNL2g44dSdk>

- 1- ¿Qué es lo que más te cuesta a la hora de probar algo nuevo, y qué crees que ganarías si te animaras a hacerlo?
- 2- ¿Recuerdas alguna vez en la que hacer algo nuevo te sorprendió para bien o te ayudó a descubrir algo sobre ti mismo?

ORACIÓN FINAL

Señor, gracias por cada paso que me ha hecho crecer. Ayúdame a seguir aprendiendo y a agradecer, incluso cuando las cosas se pongan difíciles. Que nunca pierda la esperanza ni las ganas de avanzar. Amén

María, Auxilio de los Cristianos, ruega por nosotros.

Viernes, 30 de mayo

CONTEMPLAR LO REALIZADO DURANTE EL AÑO Y VER QUE «HA SIDO MUY BUENO»

REFLEXIÓN

A veces estamos tan concentrados en lo que nos falta por hacer o en las cosas que nos cuestan, que olvidamos mirar todo lo que ya hemos conseguido. Este curso ha sido un camino lleno de aprendizajes, esfuerzos y momentos difíciles, pero también de logros y crecimiento personal. Es importante pararnos un momento y celebrar esas pequeñas victorias: cada examen superado, cada nuevo conocimiento aprendido, cada paso que nos acerca un poco más a nuestras metas.

Mirar hacia atrás y reconocer nuestro avance no solo nos da energía, sino que también nos ayuda a confiar en nosotros mismos. Cuando reconocemos todo lo que hemos recorrido, nos damos cuenta de que somos capaces de mucho más de lo que pensamos, y que cada intento, incluso los que no salen perfectos, nos hacen crecer. No se trata de ser perfectos, sino de ser constantes y de no rendirnos.

En todo este camino, no hemos estado solos. Aunque a veces no lo veamos o no lo sintamos, Dios está ahí, acompañándonos en cada paso. No nos pide que seamos perfectos, ni que tengamos todo controlado, sino que confiemos en su amor y en su compañía, especialmente cuando nos sentimos cansados, confundidos o solos. Él nos levanta, nos anima y nos da fuerzas para seguir adelante, incluso cuando dudamos de nosotros mismos.

Por eso, cada vez que mires atrás y celebres tus logros, recuerda que ese apoyo divino también ha estado presente, sosteniéndote en los momentos difíciles y celebrando contigo cada pequeño triunfo. Sentirse acompañado por Dios es una invitación a caminar con esperanza, a no rendirnos y a ser también nosotros luz y apoyo para quienes nos rodean.

PALABRA DE DIOS: Salmo 139, 7-10

“La presencia de Dios es ineludible”

VÍDEO: La perseverancia y humildad de corazón trae logros inesperados - En busca de la felicidad: <https://www.youtube.com/watch?v=72iveWEbffY>

Este breve vídeo nos inspira a reflexionar sobre nuestros logros y a reconocer el valor de nuestro esfuerzo:

1. ¿Cómo crees que la perseverancia y la humildad pueden ayudarte a superar los momentos difíciles en tu vida y alcanzar tus metas?

2. ¿Puedes recordar alguna vez en la que, gracias a no rendirte y mantener una actitud humilde, lograste algo que no esperabas? ¿Qué aprendiste de esa experiencia?

ORACIÓN

Dios, gracias porque nunca me dejas solo. Ayúdame a sentir siempre tu presencia, especialmente cuando me cueste creer. Enséñame a confiar y a apoyarme en ti, porque contigo a mi lado, sé que puedo seguir adelante.

Amén.

María Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.