

# Jesús propone una forma de vivir

*En los días previos a la Semana Santa recordamos, al hilo de lo que se celebra cada día, las actitudes de Jesús que hacen un futuro mejor.*

Lu	07	JESÚS NOS DA EJEMPLO DE CÓMO CONSTRUIR FUTURO
Ma	08	APRENDE A PERDONAR. APRENDE A VIVIR FELIZ
Mi	09	JESÚS VIVIÓ SIEMPRE EN FAMILIA RESPETA Y CUIDA A TU FAMILIA. LA QUE ELIGES Y LA QUE NO.
Ju	10	HASTA JESÚS NECESITÓ AYUDA. AYUDA TÚ Y DÉJATE AYUDAR.
Vi	11	UN CAMINO DE FELICIDAD HACIA LA FELICIDAD

**AVISOS PARA ESTA SEMANA**

Lunes, 7 de abril

## JESÚS NOS DA EJEMPLO DE CÓMO CONSTRUIR FUTURO. EL AMOR.

Durante esta semana haremos un recorrido por algunos de los momentos de la Pasión de Jesús, que recordaremos en esta Semana Santa, y que veremos procesionar por las calles de Málaga.

### Del Evangelio de Juan

*<<Este es mi mandamiento: Que os améis unos a otros, como yo os he amado.>>*

Durante la última cena, la que realizó con sus amigos antes de ser apresado, Jesús dejó estas palabras. Durante toda su vida predicó un mensaje de AMOR.



El AMOR es el motor del mundo y el que debería moverte a tí también.

Escuchemos ahora esta copla de carnaval, algo que, en principio debería ser opuesto a la Semana Santa y que sin embargo, viene a reafirmar lo que Jesús quería enseñarnos o mejor dicho regalarnos: El amor que nos hace felices.

**VIDEO:** <https://n9.cl/o3h4uj>

Y si a ti te examinaran de abrazos y amor ¿Qué nota sacarías? Reflexiona y guárdalo en tu corazón.

### ORACIÓN

Señor, ablanda nuestro corazón y el corazón de los que nos rodean.  
Que seamos capaces de crear un mundo lleno de amor y paz. AMÉN.

**María Auxilio de los Cristianos. Ruega por nosotros.**

Martes 8 de abril

## APRENDE A PERDONAR. APRENDE A VIVIR FELIZ

Buenos días jóvenes:

Esta mañana quiero contarles algo que sucede cada año en Málaga, en Semana Santa. Hay una imagen muy querida que sale en procesión: es Nuestro Padre Jesús del Rescate. Lo llevan con devoción, con amor, entre marchas solemnes y un silencio que habla más que mil palabras. ¿Y saben qué representa esa imagen? A Jesús en el momento de su prendimiento, cuando es entregado y traicionado... y, sin embargo, no hay odio en su rostro. Solo paz. Solo amor. Solo perdón.



La Cofradía del Rescate no solo saca un trono a la calle. Saca un mensaje: a pesar del dolor, Jesús rescata con amor. A pesar de la traición, Él perdona. Y eso, amigos míos, es el mayor acto de valentía que existe.

A veces en la vida nos cuesta perdonar. Nos duele el corazón, nos sentimos heridos, y creemos que guardar rencor nos protege. Pero, como decía Don Bosco: *"La alegría nace de un corazón limpio."* Y no hay corazón más limpio que el que ha sabido perdonar.

Perdonar no es olvidar. Perdonar es decir: "no dejo que esto me robe la paz." Es rescatar nuestra alegría, como Jesús Rescatado rescata nuestras almas.

Así que hoy, al empezar esta jornada, piensa:

¿A quién necesitas perdonar para ser feliz?

¿De qué rencor necesitas liberarte para vivir con el corazón en alto?

Y si te cuesta, pídele a Jesús del Rescate que te ayude. Él sabe lo que es ser herido... y aún así, nos sigue amando.

Feliz día, y que hoy seas instrumento de paz, como Don Bosco, como Jesús.

Miércoles 9 de marzo

## JESÚS VIVIÓ SIEMPRE EN FAMILIA

### RESPETA Y CUIDA A TU FAMILIA. LA QUE ELIGES Y LA QUE NO.

Buenos días jóvenes

Hoy tenemos como telón de fondo la cofradía de nuestro colegio ¿Saben el momento de la vida de Jesús que representa?

Jesús se encontraba en la Cruz y junto a él vio a su madre y al apóstol Juan, el amigo a quién tanto quería. Jesús se dirige a su madre y le dice: “Madre ahí tienes a tu hijo”. Después miró a su amigo y le dijo: “Ahí tienes a tu madre”. Dice el Evangelio que desde ese día María y el apóstol Juan se cuidaron mutuamente.



Hoy quiero invitaros a detenernos un momento y pensar en una palabra que todos conocemos, pero que a veces no valoramos lo suficiente: **familia**.

La familia no es solo la que te toca, la de sangre, la que te acompaña desde que naciste. También está esa **familia que eliges**: los amigos que se vuelven hermanos, los compañeros que te entienden con una mirada, los que caminan contigo incluso cuando el camino se pone cuesta arriba. Rodéate siempre de personas que, sobre todo, respeten quien eres. Siempre eres libre de alejarte de las personas que no te aporten felicidad y cosas positivas.

Cuidar de la familia —la que eliges y la que no— es cuidar de ti mismo porque sabrás que no estás solo, ni sola. Que puedes compartir las alegrías y sobrellevar los problemas siempre con personas que te quieren.

**María Auxilio de los Cristianos. Ruega por nosotros.**

## HASTA JESÚS NECESITÓ AYUDA. AYUDA TÚ Y DÉJATE AYUDAR.

Jueves 10 de marzo

Buenos días jóvenes

Hoy os traemos esta icónica imagen de nuestra Semana Santa la de la Archicofradía Sacramental de Jesús de la Pasión.

¿Qué momento representa?

Jesús, agotado, herido, cae bajo el peso de la cruz. La multitud mira. Algunos se conmueven, otros se quedan indiferentes.

Y de repente, un hombre llamado **Simón de Cirene** es llamado para ayudarlo. No lo buscaba. No era su plan. Pero **aceptó**.

Ese gesto cambió el rumbo del camino... y quizás, también, el rumbo de su vida.

¿Qué significa ser Cirineo hoy?

Hoy no cargamos cruces de madera por las calles... pero hay muchas otras "cruces" que nos rodean:

- El compañero que está triste y no habla con nadie.
- Esa amiga que está agobiada con los estudios.
- Tu madre o tu padre, que están cansados y aún así siguen adelante.
- Alguien en tu clase al que todos ignoran o se le hace difícil encajar.
- La incertidumbre a la hora de saber si voy a tener trabajo.
- La duda de mis resultados para acceder a la universidad.

Ser Cirineo hoy es tener los ojos abiertos, el corazón disponible y las manos listas para ayudar. No hace falta que te lo pidan. Solo hace falta estar atento y tener ganas de servir.



Te dejo tres preguntas para reflexionar durante el día:

- ¿Quién a mi alrededor puede necesitar un pequeño gesto de ayuda hoy?
- ¿Estoy dispuesto a servir, aunque nadie me lo pida?
- ¿Vivo mi día pensando solo en mí, o también en los demás?

**María Auxilio de los Crsitianos. Ruega por nosotros.**

## UN CAMINO DE FELICIDAD HACIA LA FELICIDAD

Viernes 11 de abril

Buenos días jóvenes.

Hoy vamos a hacer SPOILER porque os vamos a adelantar el final de la historia que comienza este Domingo. Un final de felicidad y esperanza para este mundo nuestro que parece que pierde el norte.

Pero fijaros que decimos un final feliz que no alegre ¿Cual es la diferencia?



### Felicidad VS Alegría

<https://www.tiktok.com/@aprendemosjuntosbbva/video/7187694150765006085?lang=es>

Seguro que alguna vez has dicho:

*“Hoy estoy feliz porque me fue bien en el examen”*

o

*“Estoy feliz porque me contestó el mensaje”.*

Pero... ¿eso es felicidad o solo alegría?

En el video que hemos visto, Jorge Bucay explica que **la alegría es una emoción rápida**, como una chispa. Es ese momento en el que algo te hace reír, saltar de emoción o sentirte genial. Pero pasa rápido. Es como una golosina: la disfrutas un montón, pero no te llena por mucho tiempo.

La **felicidad**, en cambio, es algo más profundo. No depende solo de lo que te pasa, sino de cómo decides vivir. Es como una base firme, algo que construyes poco a poco. Y a veces, incluso cuando las cosas no salen bien, puedes seguir sintiéndote feliz porque sabes quién eres, qué valoras y hacia dónde vas.

*La alegría es un momento. La felicidad es una forma de caminar por la vida.*

Entonces, la gran pregunta es:

¿Estás viviendo solo buscando pequeñas alegrías... o estás construyendo una felicidad que dure?

Qué paseís una buena Semana Santa y una feliz Pascua de Resurrección.