

PASCUA - 3ª SEMANA

NUEVA VIDA

Lu	15	La verdad os hará libres.
Ma	16	La misericordia y la compasión para no ser indiferentes.
Mi	17	Construyo comunidad en vez de individualismo.
Ju	18	El amor a los enemigos como horizonte.
Vi	19	Dedico tiempo a la profundidad y la interioridad.

AVISOS PARA ESTA SEMANA

- Reuniones de delegados de pastoral:
 - CCFF: Miércoles 12:45 a 13:45
 - ESO: Jueves 09:15 a 10:15
 - BACH: Viernes 10:15 a 11:15

Lunes, 15 de abril

LA VERDAD OS HARÁ LIBRES

¡BUENOS LUNES!

PARA EL EDUCADOR:

Cuando Jesús dijo *"la verdad os hará libres"*, nos estaba diciendo que vivir con honestidad y buscar la verdad nos da una sensación de libertad interior.

Muchas veces, las personas publican solo las mejores partes de sus vidas en las redes sociales. Pueden editar sus fotos para que se vean más atractivas, ocultar los momentos difíciles y mostrar solo lo que quieren que otros vean.

Es importante ser consciente de que lo que ves en las redes sociales no siempre es la verdad completa. No te compares con lo que ves en línea y recuerda que eres valioso tal como eres, con todas tus imperfecciones y experiencias únicas. En lugar de buscar la perfección en las redes sociales, enfócate en ser auténtico y genuino, tanto en línea como fuera de línea.

En un nivel personal, vivir según la verdad significa ser honesto contigo mismo y con los demás. Reconocer tus errores y aprender de ellos en lugar de ocultarlos. Aceptarte a ti mismo tal como eres, sin tratar de ser alguien que no eres. A nivel social, la verdad es fundamental para construir relaciones sólidas.

La confianza se basa en la honestidad y la transparencia. Cuando te comunicas abierta y sinceramente con los demás, fortaleces tus relaciones y te sientes más conectado. Además, buscar la verdad te ayuda a discernir entre lo correcto y lo incorrecto en situaciones difíciles. Te permite tomar decisiones informadas y alineadas con tus valores, en lugar de ser influenciado por rumores o presiones externas.

Por último, la verdad nos libera del peso de la culpa y la vergüenza. Cuando vives con autenticidad y sinceridad, te sientes más seguro de ti mismo y experimentas una mayor paz interior.

En resumen, *"la verdad nos hará libres"* significa que vivir con honestidad y buscar la verdad en todas las áreas de la vida nos lleva a una mayor libertad emocional, relaciones más sólidas y una conciencia más clara de quiénes somos y qué es lo que realmente importa.

DESARROLLO:

Proyectar la siguiente imagen

**ES MEJOR HABLAR LA
VERDAD QUE DUELE Y
SANA, QUE HABLAR
UNA MENTIRA QUE
CONSUELA Y LUEGO
MATA.**

REFLEXIÓN:

- ¿Cómo te sientes cuando descubres que alguien te ha mentado o engañado?
- ¿Crees que es importante ser honesto contigo mismo? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Qué piensas sobre las imágenes que vemos en las redes sociales? ¿Crees que reflejan siempre la verdad?
- ¿Alguna vez has sentido la presión de aparentar ser alguien que no eres en las redes sociales o en tu vida diaria?
- ¿Cuál es tu opinión sobre ser honesto incluso cuando puede ser difícil o incómodo?
- ¿Crees que es posible vivir una vida totalmente honesta y transparente? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Qué crees que pasaría si todo el mundo viviera de acuerdo con la verdad en todo momento?
- ¿Cómo crees que la verdad puede influir en la calidad de tus relaciones con los demás?
- ¿Qué crees que significa "la verdad os hará libres" en tu vida diaria?

ORACIÓN FINAL

Señor, te pedimos que nos ayudes a vivir según la verdad en nuestras vidas.

Que podamos ser honestos con nosotros mismos y con los demás, y que busquemos siempre la verdad en todo lo que hacemos.

AVE MARÍA

María Auxiliadora de los cristianos, RUEGA POR NOSOTROS

Martes, 16 de abril**LA MISERICORDIA Y LA COMPASIÓN PARA NO SER INDIFERENTES.****¡BUENOS MARTES!****PARA EL EDUCADOR:**

En el Evangelio de Mateo podemos leer «*Cuando Jesús desembarcó y vio tanta gente, tuvo compasión de ellos y sanó a los enfermos*». Misericordia significa mover nuestro ánimo a compadecerse de los sufrimientos y miserias ajenos. Vamos a poner como ejemplo a Santa Teresa de Calcuta, de la es interesante conocer algo de su vida antes de presentar el Buenos Días al alumnado.

Nacida en el seno de una familia católica albanesa, la profunda religiosidad de su madre despertó en Agnes la vocación de misionera a los doce años. Siendo aún una niña, ingresó en la Congregación Mariana de las Hijas de María, donde inició su actividad de asistencia a los necesitados. Conmovida por las crónicas de un misionero cristiano en Bengala, a los dieciocho años abandonó para siempre su ciudad natal y viajó hasta Dublín para profesar en la Congregación de Nuestra Señora de Loreto. Como quería ser misionera en la India, embarcó hacia Bengala, donde cursó estudios de magisterio y eligió el nombre de Teresa para profesar.

Apenas hechos los votos pasó a Calcuta, la ciudad con la que habría de identificar su vida y su vocación de entrega a los más necesitados. Durante casi veinte años ejerció como maestra en la St. Mary's High School de Calcuta. Sin embargo, la profunda impresión que le causó la miseria que observaba en las calles de la ciudad la movió a solicitar a Pío XII la licencia para abandonar la orden y entregarse por completo a la causa de los menesterosos. Enérgica y decidida en sus propósitos, Santa Teresa de Calcuta pronunció por entonces el que sería el principio fundamental de su mensaje y de su acción: "*Quiero llevar el amor de Dios a los pobres más pobres; quiero demostrarles que Dios ama el mundo y que los ama a ellos*".

En 1947, como culminación de aquella dilatada lucha liderada por Gandhi, la India alcanzó la independencia. Un año después, Teresa de Calcuta obtuvo la autorización de Roma para dedicarse al apostolado en favor de los pobres. Mientras estudiaba enfermería con las Hermanas Misioneras Médicas de Patna, Teresa de Calcuta abrió su primer centro de acogida de niños. En 1950, año en que adoptó también la nacionalidad india, fundó la congregación de las Misioneras de la Caridad, cuyo pleno reconocimiento encontraría numerosos obstáculos antes de que Pablo VI lo hiciera efectivo en 1965.

Al tiempo que su congregación, cuyas integrantes debían sumar a los votos tradicionales el de dedicarse totalmente a los necesitados, abrió centros en diversas ciudades del mundo, ella atendía a miles de desheredados y moribundos sin importarle si profesaban el cristianismo u otra religión: "*Para nosotras no tiene la menor importancia la fe que profesan las personas a las que prestamos asistencia. Nuestro criterio de ayuda no son las creencias, sino la necesidad. Jamás permitimos que alguien se aleje de nosotras sin sentirse mejor y más feliz, pues hay en el mundo otra pobreza peor que la material: el desprecio que los marginados reciben de la sociedad, que es la más insoportable de las pobreza*s."

En concordancia con estas palabras, Santa Teresa de Calcuta convirtió en el premio de una rifa un coche descapotable que le dio el papa Pablo VI durante su visita a la India en 1964 (regalo a

su vez de la comunidad católica) y destinó los fondos recaudados a la creación de una leprosería en Bengala; posteriormente convencería al papa Juan Pablo II de abrir un albergue para indigentes en el mismo Vaticano.

El enorme prestigio moral que la Madre Teresa de Calcuta supo acreditar con su labor en favor de "los pobres más pobres" llevó a la Santa Sede a designarla representante ante la Conferencia Mundial de las Naciones Unidas celebrada en México en 1975 con ocasión del Año Internacional de la Mujer, donde formuló su ideario basado en la acción por encima de las organizaciones. Cuatro años más tarde, santificada no sólo por aquellos a quienes ayudaba sino también por gobiernos, instituciones internacionales y poderosos personajes, recibió el premio Nobel de la Paz.

Teresa de Calcuta: *"El trabajo que hacemos no tiene nada de heroico. Cualquiera que tenga la gracia de Dios puede hacerlo"*.

Consciente del respeto que inspiraba, el papa Juan Pablo II la designó en 1982 para mediar en el conflicto del Líbano, si bien su intervención se vio dificultada por la complejidad de los intereses políticos y geoestratégicos del área. Desde posiciones que algunos sectores de opinión consideraron excesivamente conservadoras, participó vivamente en el debate sobre las cuestiones más cruciales de su tiempo, a las que no fue nunca ajena. Así, en mayo de 1983, durante el Primer Encuentro Internacional de Defensa de la Vida, defendió con vehemencia la doctrina de la Iglesia, conceptiva, antiabortista y contraria al divorcio.

DESARROLLO:

Ver el siguiente [vídeo](#) sobre Santa Teresa de Calcuta.

REFLEXIÓN:

Elige alguna de las siguientes preguntas para reflexionar con el alumnado.

- ¿Qué aspectos de la vida de Madre Teresa te inspiran más y por qué?
- ¿Cómo crees que la fe y la espiritualidad de Madre Teresa influyeron en sus acciones y decisiones?
- ¿Qué opinas sobre la decisión de Madre Teresa de dedicar su vida a ayudar a los más necesitados en lugar de buscar comodidades personales?
- ¿Cuál es el impacto que crees que tuvo la humildad de Madre Teresa en su trabajo humanitario?
- ¿Cuál es la lección más importante que puedes aprender del ejemplo de Madre Teresa en cuanto a la importancia del servicio desinteresado?
- ¿Cómo crees que Madre Teresa logró mantenerse firme en sus valores y principios a pesar de las dificultades que enfrentó?
- ¿Qué enseñanzas de Madre Teresa crees que son especialmente relevantes en el mundo actual y por qué?

ORACIÓN FINAL

Padre bueno, despierta la misericordia en nuestros corazones para que nos atrevamos a cambiar las situaciones de miseria que suceden a nuestro alrededor.

AVE MARÍA

María Auxiliadora de los cristianos, RUEGA POR NOSOTROS

Miércoles, 03 de abril**CONSTRUYO COMUNIDAD EN VEZ DE INDIVIDUALISMO.**

¡BUENOS MIÉRCOLES!

PARA EL EDUCADOR:

Los cristianos estamos encasillados dentro del concepto de personas conservadoras y sin embargo, vivir el evangelio y vivir siguiendo los modelos evangélicos propuestos es de una radicalidad y un atrevimiento increíble.

DESARROLLO:

Lee el siguiente pasaje del Libro de los Hechos de los Apóstoles: Hch 2, 44-47

«Los creyentes vivían todos unidos y lo tenían todo en común: vendían posesiones y bienes y lo repartían entre todos según la necesidad de cada uno. A diario frecuentaban el templo en grupo; partían el pan en las casas y comían juntos alabando a Dios con alegría y de todo corazón, siendo bien vistos de todo el pueblo; y día tras día el Señor iba agregando al grupo a los que se iban salvando».

REFLEXIÓN:

- ¿Qué crees que significa realmente ser parte de una comunidad?
- ¿Cuáles son los desafíos que enfrentamos al intentar construir comunidad en un mundo que a menudo promueve el individualismo?
- ¿Qué acciones específicas podrías tomar para contribuir a la construcción de una comunidad más sólida entre tus compañeros y en tu entorno?
- ¿Qué diferencias ves entre el individualismo y el sentido de comunidad? ¿Cómo pueden estas diferencias impactar en la vida de las personas y en la sociedad en general?
- ¿Qué beneficios crees que tiene construir y mantener una comunidad fuerte?
- ¿Cuál es tu papel en la creación de un entorno en el que todos se sientan valorados y apoyados?
- ¿Qué te motiva más: buscar tu propio éxito o contribuir al éxito y bienestar de tu comunidad?

ORACIÓN FINAL

Jesús, para poder vivir como tú es necesario que sintamos a Dios como Padre y a todas las personas como hermanos para poder confiar en ellos sin miedo. Debemos además ser honestos, humildes y tratar a los demás como queremos que nos traten a nosotros.

AVE MARÍA

María Auxiliadora de los cristianos, RUEGA POR NOSOTROS

Jueves, 04 de abril

EL AMOR A LOS ENEMIGOS COMO HORIZONTE.
--

¡BUENOS JUEVES!

PARA EL EDUCADOR:

Dios con la resurrección, le da la razón a Jesús en su forma de vida, en su forma de hablar, de tratar a las personas, en su forma de mirar la realidad y buscar cambiarla para favorecer a las personas.

DESARROLLO:

Leer el siguiente texto:

Hoy quiero compartir con ustedes una historia muy especial, que ocurrió durante la Primera Guerra Mundial, conocida como la Tregua de Navidad de 1914. Esta historia es un recordatorio poderoso de la humanidad y la compasión incluso en los momentos más oscuros de la historia.

Imaginen el escenario: en medio del frío invierno de 1914, soldados de diferentes países se encontraban atrincherados en las trincheras, enfrentándose en uno de los conflictos más devastadores que el mundo haya presenciado. La guerra estaba en pleno apogeo, con un ambiente de hostilidad y violencia en todas partes.

Pero entonces, algo extraordinario sucedió. En la víspera de Navidad, en algunos sectores del frente occidental, soldados de ambos bandos comenzaron a cantar villancicos y a poner velas en los alambres de púas que separaban sus trincheras. Luego, algo aún más sorprendente ocurrió: soldados enemigos salieron de sus trincheras y se encontraron en No Man's Land, la tierra de nadie entre las líneas enemigas.

Lo que siguió fue aún más asombroso. En lugar de dispararse entre sí, estos soldados comenzaron a intercambiar regalos: chocolates, cigarrillos, botellas de vino. Se tomaron fotografías juntos, jugaron al fútbol e incluso se ayudaron unos a otros a enterrar a sus compañeros caídos en combate.

Durante unas horas preciosas, la Tregua de Navidad permitió que estos hombres encontrarán un breve momento de paz y humanidad en medio de la guerra. A pesar de las órdenes de sus superiores y las diferencias políticas que los separaban, estos soldados reconocieron su humanidad compartida y eligieron la compasión sobre el conflicto.

La Tregua de Navidad de 1914 es un recordatorio poderoso de que, incluso en tiempos de guerra y división, la humanidad y la compasión pueden prevalecer. Nos muestra que, a pesar de nuestras diferencias, todos somos seres humanos con los mismos anhelos de paz y amor.

Esta historia nos desafía a todos a buscar la paz y la comprensión, incluso en medio de los conflictos más difíciles. Nos recuerda que, independientemente de nuestras diferencias, siempre hay espacio para el perdón, la reconciliación y el amor.

Que la historia de la Tregua de Navidad de 1914 nos inspire a todos a ser más compasivos y a buscar la paz en nuestro mundo.

REFLEXIÓN:

- ¿Qué sientes al conocer una historia así? ¿Crees que es una ficción o que ocurrió de verdad?
- ¿Por qué crees que los soldados enemigos decidieron detener temporalmente la lucha y celebrar la Navidad juntos?
- ¿Qué mensaje crees que quería transmitir la Tregua de Navidad de 1914 sobre la humanidad y la compasión?
- ¿Crees que este tipo de comportamiento podría repetirse en situaciones de conflicto en la actualidad? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Cómo te sientes al saber que incluso en medio de la guerra, los soldados fueron capaces de encontrar un breve momento de paz y camaradería?
- ¿Qué lecciones podemos aprender de la Tregua de Navidad de 1914 y aplicarlas a nuestras propias vidas y relaciones?
- ¿Qué te inspira más de esta historia y cómo podrías aplicar ese sentimiento en tu vida diaria?

ORACIÓN FINAL

Confiando en ti, Jesús, el buen pastor que cuidas a todas las ovejas, especialmente a las que más lo necesitan, decimos, PADRE NUESTRO QUE ESTÁS EN EL CIELO...

María Auxiliadora de los cristianos, RUEGA POR NOSOTROS

Viernes, 05 de abril

DEDICO TIEMPO A LA PROFUNDIDAD Y LA INTERIORIDAD.

¡BUENOS VIERNES!

PARA EL EDUCADOR:

La vida interior es como un viaje emocionante hacia lo más profundo de nosotros mismos, un lugar donde podemos descubrir quiénes somos realmente y encontrar paz y significado en un mundo a menudo caótico y lleno de distracciones.

Imaginen sus mentes y corazones como un gran océano, lleno de pensamientos, emociones y sueños. En la vida cotidiana, a menudo estamos ocupados con las demandas del mundo exterior: las redes sociales, las actividades extracurriculares, las relaciones con amigos y familiares. Pero debajo de la superficie, en las profundidades de nuestro ser, hay un mundo interior rico y complejo esperando ser explorado.

La vida interior es el lugar donde podemos reflexionar sobre nuestras experiencias, aprender de nuestros errores y fortalecernos con nuestras victorias. Es donde podemos encontrar consuelo en tiempos de dificultad y alegría en los momentos de celebración. Es un refugio seguro en medio de la tormenta, un lugar donde siempre podemos encontrar paz y serenidad, independientemente de lo que esté sucediendo afuera.

Pero cultivar una vida interior saludable no siempre es fácil. Requiere tiempo y dedicación, así como la disposición de mirar hacia adentro y enfrentar las verdades a veces difíciles sobre nosotros mismos. Significa aprender a escuchar nuestra voz interior, confiar en nuestra intuición y nutrir nuestra espiritualidad.

La vida interior también es fundamental para nuestro crecimiento personal y espiritual. Nos ayuda a conectarnos con un sentido más profundo de propósito y significado en la vida, y nos guía en nuestro viaje hacia la autenticidad y la plenitud.

Así que los invito a tomarse un momento cada día para explorar su vida interior. Puede ser a través de la meditación, la oración, la escritura en un diario o simplemente tomándose un tiempo para estar en silencio y reflexionar. Permítanse sentir y experimentar lo que hay en su corazón y mente, y abracen la belleza y la profundidad de su ser interior.

DESARROLLO:

Escuchar la siguiente canción pinchando [aquí](#).

Dejamos a continuación la letra por si quieres proyectarla:

Me dijeron de pequeño
Dónde vas que tú no puedes
Y aquí sigo peleando
Con la indecisión de siempre
Me enseñaron a crecerme
A los pies de la derrota

Esos mismos que no crecen
Y que huyen como idiotas
Me escondía de mí mismo
Me buscaba entre los miedos
Me encontraron mucho antes
De encontrarme yo primero



Aún me sale tan de repente
Las alarmas del naufragio
Y me sale defenderme
Por el miedo a tanto daño
Amigos enredaderas
Artistas del posturo
Regalarte los oídos
Forma parte de su juego
Y me canso de las luces
De la gente, de mentira
De sus palabras me aburro
De los guays de pacotilla
Y si vas a ir de digno
Peínate pero por dentro
Ponte guapo pa' ti mismo
No te engañes si no es cierto
Hay un barco a la deriva
En las dudas que me asaltan
Seguiré su travesía
Entonando las palabras
Y quiereme como te quiero
Es decir más que a mí mismo
Pero quierete primero
Y será fuerte el idilio
No me busques en la luna
Ni en el espacio infinito
Que volando al ras del suelo
Me encontrarás aquí mismo
Y para que quede claro
Por si algunos no lo entienden
Eruditos y entendidos
Que mi acento es mi ADN
Que no es ninguna bandera
Que es una canción de cuna
Que mi madre me cantaba
Bajo la luz de la luna
Si levanto la mirada
Sé que voy a verla a ella
Tan dispuesta a la batalla
Que no necesito estrellas
Que me alumbren el camino
Ni que guien cada paso
Lo único que necesito
Es este amor desesperado
Soy de los que nunca creen
De los que apuestan por otros
A veces me cuesta verme

Cierro mi propio cerrojo
Aprendiendo con más hambre
De los logros y fracasos
Todavía veo al niño
Por los charcos reflejado
Y quiereme como te quiero
Es decir más que a mi mismo
Pero quierete primero
Y será fuerte el idilio
No me busques en la luna
Ni en el espacio infinito
Que volando al ras del suelo
Me encontrarás aquí mismo
Y para que quede claro
Por si algunos no lo entienden
Eruditos y entendidos
Que mi acento es mi ADN
Que no es ninguna bandera
Que es una canción de cuna
Que mi madre me cantaba
Bajo la luz de la luna
Quiereme como te quiero
Es decir más que a mi mismo
Pero quierete primero
Y será fuerte el idilio
No me busques en la luna
Ni en el espacio infinito
Que volando al ras del suelo
Me encontrarás aquí mismo
Pero cuando encuentro espacio
En los escombros resucito
Aunque pierda siempre gano
Nunca me des por vencido
Cuántas veces han intentado
Que vendiera mis principios
Menos mal que no pudieron
Arrancarme de mi sitio
Y para que quede claro
Por si algunos no lo entienden
Eruditos y entendidos
Que mi acento es mi ADN
Que no es ninguna bandera
Que es una canción de cuna
Que mi madre me cantaba
Bajo la luz de la luna, oh
Me dijeron de pequeño
Dónde vas que tú no puedes

REFLEXIÓN:

- ¿Qué actividades te hacen sentir más tranquilo/a y en paz contigo mismo/a?
- ¿Cuáles son tus pasatiempos favoritos y por qué te gustan?
- ¿Qué música, películas o libros te hacen reflexionar sobre la vida y tus emociones?
- ¿Cómo te sientes cuando pasas tiempo a solas contigo mismo/a?
- ¿Hay algún lugar en particular donde te sientes más conectado/a contigo mismo/a?
- ¿Qué te hace reír y qué te hace llorar?
- ¿Cuáles son tus sueños y aspiraciones en la vida?
- ¿Qué valores son importantes para ti y cómo influyen en tus decisiones diarias?
- ¿Qué te gustaría aprender más sobre ti mismo/a?
- ¿Qué te inspira a ser la mejor versión de ti mismo/a?

ORACIÓN FINAL

SEÑOR RESUCITADO, aumenta nuestra fe para que nunca perdamos la confianza en nuestros talentos y los pongamos al servicio de nuestros sueños y al servicio de la construcción del Reino de Dios.

AVE MARÍA

María Auxiliadora de los cristianos, RUEGA POR NOSOTROS