

Lunes, 3 de octubre

AMAR A TODOS. UN MANDATO DE JESÚS

PALABRA DE DIOS: Juan 13, 34-35

«Os doy un mandamiento nuevo: Amaos unos a otros; como yo os he amado, así también amaos los unos a los otros. Vuestro amor mutuo será el distintivo por el que todo el mundo os reconocerá como discípulos míos».

LECTURA: Pensamientos de Antony de Mello sobre el amor

Todos cambiamos en presencia del amor, aun cuando el amor puede ser muy duro.

No olvidemos que la respuesta del amor es siempre la que el otro necesita, porque el amor verdadero es clarividente y comprensivo. Siempre está de parte del otro.

"Haced lo que os digo", dice Jesús. Pero no podremos hacerlo, si antes no nos transformamos en el hombre nuevo, despierto, libre, que ya puede amar.

Hay un proverbio chino que dice:

"Cuando el ojo no está bloqueado, el resultado es la visión. Cuando la mente no está bloqueada, el resultado es la sabiduría, y cuando el espíritu no está bloqueado, el resultado es el amor."

REFLEXIÓN

- * En qué detalles cotidianos muestras tu amor por los demás.
- * El amor es salir de uno mismo, sin buscarse ni que todo esté centrado en ti. ¿Estás más pendiente de ti o de los demás?
- * ¿Estarías dispuesto a dar tu vida en los demás, ayudándoles, comprometiéndote por ellos?

VÍDEO

Esta canción es una invitación a vivir el amor como pan que se parte para todos... escucharemos la letra de un himno que escribió San Pablo... qué frase te llama más la atención...

<https://www.youtube.com/watch?v=xq31uXq6ZRo>

ORACIÓN

Que el amor inunde nuestro día y lo llene de sentido. Pedimos por ello a nuestra madre con un Ave María.

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros

Martes, 4 de octubre

CUIDAR LA CREACIÓN: “VIO DIOS QUE TODO ERA BUENO”

PALABRA DE DIOS: Génesis 1

«Y también le dijo: He aquí que os he dado toda planta que da semilla, que está sobre toda la tierra, y todo árbol en que hay fruto y que da semilla; os serán para comer. Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera. Y fue la tarde y la mañana el día sexto».

LECTURA: Mensaje del Papa Francisco sobre el cuidado de la Creación.

El dulce canto de la creación nos invita a practicar una «espiritualidad ecológica» (), atenta a la presencia de Dios en el mundo natural. Es una invitación a basar nuestra espiritualidad en la «amorosa conciencia de no estar desconectados de las demás criaturas, de formar con los demás seres del universo una preciosa comunión universal

Desgraciadamente, esa dulce canción va acompañada de un amargo grito. O más bien, por un coro de clamores amargos. En primer lugar, es la hermana madre tierra la que clama. A merced de nuestros excesos consumistas, ella gime y nos suplica que detengamos nuestros abusos y su destrucción.

REFLEXIÓN

- ¿En qué actos concretos te comprometes por el cuidado del medio ambiente, de la casa común? ¿Reciclas? ¿Respetas los espacios verdes?
- La ecología de la que habla el Papa es integral, cuidar de la creación implica cuidar de los más débiles. ¿En tu día a día cuidas de los demás, especialmente de los que no te lo pueden agradecer? ¿Vas a lo tuyo siguiendo la corriente?

VÍDEO: Madre Tierra - Macaco:

<https://www.youtube.com/watch?v=Kgt-MzqMJTU&t=4s>

IMAGEN



¡ENTREGA UN MEJOR MUNDO A OTROS... CUIDALO!

ORACIÓN:

Vamos a dirigir a Dios nuestra oración con palabras que Él mismo nos regaló. Padre nuestro.....

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros.

Miércoles, 5 de octubre

SER AGRADECIDOS
“TE DOY GRACIAS
PORQUE HAS
ENSEÑADO ESTAS
COSAS A LOS
SENCILLOS”

PALABRA DE DIOS: Mateo 11, 25-27

«En aquel tiempo, exclamó Jesús: «Te doy gracias, Padre, Señor de cielo y tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y entendidos y se las has revelado a la gente sencilla. Sí, Padre, así te ha parecido mejor. Todo me lo ha entregado mi Padre, y nadie conoce al Hijo más que el Padre, y nadie conoce al Padre sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar».

LECTURA: Dos miradas, dos caminos

Seguramente que, en nuestro día a día, nos encontramos con personas que viven instaladas en la queja, por todo lo que pasa, por cómo reaccionan las personas. Estas personas que viven instaladas en la queja pueden vivir así por dos motivos: el primero porque necesitan subrayarse a sí mismas quejándose de las lagunas de los demás, otro porque se fijan siempre en lo negativo que resulta todo lo que les rodea. Ponen más el peso en todo lo que no tienen, no han conseguido (y otros sí), no han alcanzado.

Hay otro tipo de personas que aceptan lo negativo de sí mismas, de lo que los rodea, pero saben agradecer y reconocer todo lo

que han recibido. Lo posicionan por encima de todo lo que han podido perder, lo que no han logrado... son esos pequeños del Evangelio que les brota un “gracias” sincero porque se han sabido amados antes que nada.

REFLEXIÓN

- ¿Eres de los que te quejas en vez de agradecer?
- Si pones bien la balanza de la queja y del agradecimiento... ¿Por qué no te pones un momento a agradecer todo lo que tienes y has recibido?
- Cuáles son las personas a las que tendrías que dar gracias y, como lo das por supuesto, todavía no lo has hecho
- ¿A Dios? Anímate a darles gracia en un momento de silencio.

VÍDEO: Gracias (Despistas):

<https://www.youtube.com/watch?v=gynCKCo5VEk>

Hoy es el día de los docentes. Quizá, aunque no se lo agradezcamos mucho, sea el día de agradecer y reconocer su labor para con nosotros. Mientras que escuchas la canción trae a tu corazón a las personas a las que tienes que dar más las gracias.

ORACIÓN

Gracias, porque en lo pequeño me haces más grande.

Gracias, mi Dios,
porque me has dado más de lo que soy capaz de devolver.

Padre nuestro.....

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros

Jueves, 6 de octubre

SER HONESTOS:
“NO HAGÁIS COMO
LOS HIPÓCRITAS”

PALABRA DE DIOS: Mateo 5, 5-15

«Y cuando ores, no seas como los hipócritas; porque ellos aman el orar en pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos de los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará».

REFLEXIÓN

- ¿Aparentas ser una cosa y luego eres otra? ¿Por qué?
- Qué te da miedo esconder de ti mismo.
- Humildad, para Sta. Teresa de Jesús, es vivir en verdad, puedes dedicar un momento a reconocer qué escondes por el qué dirán...

VÍDEO: Preferencias: 180 grados:

<https://www.youtube.com/watch?v=uLuCeZF1MMM>

La canción nos invita a ser honestos con nosotros mismos, nuestras opciones; nos invita, en definitiva a ser auténticos, ser en verdad lo que somos.

IMAGEN



ORACIÓN

No permitas
que esconda la cabeza bajo tierra,
ni que viva escondido
por dentro.
No permitas
que no deje crecer el don que has
prendido en mí,
ni que el miedo
me haga ser una apariencia
o un ciudadano censado en un escaparate.
Que el fuego
que en nosotros sembraste,
nos lleve a caminar
en la VERDAD
que solo tu AMOR
desprende
y marca.

Padre nuestro...

**María, Auxiliadora de los cristianos, ruega
por nosotros**

Viernes, 7 de octubre

APRENDER A
PERDONAR:
“HASTA SETENTA
VECES SIETE”

PALABRA DE DIOS: Mateo 18, 21-35

«Se acercó Pedro y dijo a Jesús: “Señor, ¿cuántas veces tendré que perdonar a mi hermano las ofensas que me haga? ¿Hasta siete veces?” Jesús le respondió: “No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete».

LECTURA: El perdón como sanación

"El perdón permite liberarse de todo lo soportado para seguir adelante".

El perdón opera un cambio de corazón. Debemos ponerle fin al ciclo del dolor por nuestro propio bien y por el bien de las futuras generaciones. Es un regalo que debemos proporcionarles a nuestros hijos. Podemos pasar del dolor a la compasión. Cuando perdonamos, reconocemos el valor de la otra persona".

El perdonar no borra el mal hecho, no quita la responsabilidad al ofensor por el daño hecho ni niega el derecho a hacer justicia a la persona que ha sido herida. Tampoco le quita la responsabilidad al ofensor por el daño hecho... Perdonar es un proceso complejo. Es algo que sólo

nosotros mismos podemos hacer...Paradójicamente, al ofrecer nuestra buena voluntad al que nos ha ofendido, encontramos el poder para sanarnos...Al ofrecer este regalo a la otra persona, nosotros también lo recibimos.

REFLEXIÓN

- ¿Tienes que perdonar a alguien? Es el momento de que en un momento de silencio lo pienses
- ¿Te tienes que perdonar a ti mismo? ¿Podrías haber hecho las cosas de otra manera?
- ¿Tienes que pedir perdón a alguien? Piensa unos momentos en silencio.

VÍDEO: Canción para el perdón:

<https://www.youtube.com/watch?v=exj7pmikiGE>

ORACIÓN

No permitas que mi corazón sea de piedra, donde nadie entre porque el dolor lo bloquea.

No permitas que me cierre como una puerta sin solución.

Padre nuestro....

María, Auxiliadora de los cristianos, ruega por nosotros